



**MÁSTER UNIVERSITARIO**

**2020-2021**

# Máster Universitario en Actividad Física y Salud

Ciencias de la Salud.

Virtual, del 9 de noviembre de 2020 a 30 de septiembre de 2021.

**DIRECCIÓN**

Dr. Delfín Galiano Orea



**Rectorado. SEDE DE LA CARTUJA, Sevilla**

@UNIAuniversidad  
#UNIAPOSG

## OBJETIVOS E INTERÉS DEL MÁSTER

Nace como respuesta a la demanda actual de conocimientos respecto al hábito saludable del ejercicio físico y su carácter relevante en la promoción de la salud pública en la población general. Ofrece la puesta al día de habilidades que permiten controlar los algunos factores de riesgo para la salud, entre ellos el sedentarismo unido a las enfermedades propias de la civilización, adquiriendo conocimientos que permitan utilizar el ejercicio físico como herramienta terapéutica.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL MÁSTER?

Tendrán preferencia en el acceso al Máster los titulados universitarios en Áreas de: Ciencias de la Salud, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Ciencias de la Educación, Pedagogía, Psicología, Nutrición y Fisioterapia.

El número máximo de alumnos en el Máster será de 60, para la relación de las solicitudes se establecerán los siguientes criterios:

- Nota media del expediente académico / 60%
- Dominio independiente nivel B1, según Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas, del idioma inglés / 20%
- Experiencia Profesional / 10%
- Participación en Proyectos de Investigación o contratos / 10%

## PLAN DE ESTUDIOS

El estudiante ha de cursar un total de 60 ECTS sobre las materias que figuran en la siguiente estructura académica:

### FORMACIÓN DOCENTE (48 ECTS)

- **Módulo I. Ciencias básicas.**
  - Análisis morfológico y del movimiento humano.
  - Análisis funcional e innovaciones en ejercicio.
  - Nutrición aplicada al ejercicio.
- **Módulo II. Actividad física y componentes de salud.**
  - Variables del acondicionamiento físico.
  - Perfil psicológico y estrategias de intervención.
- **Módulo III. Prescripción del ejercicio físico.**
  - Beneficios especiales de la actividad física.
  - Actividad física en patologías prevalentes.
- **Módulo IV. Intervenciones por aparatos y sistemas.**
  - Actividad física y Aparato Locomotor.
  - Actividad física y corazón.
- **Módulo V. Investigación aplicada.**

- Investigación en actividad física, deporte y salud.
- **Módulo VI. Talleres presenciales.**
- **Módulo VI bis. Talleres virtuales.**

## TRABAJO FIN DE MÁSTER (12 ECTS)

## PERFIL DEL PROFESORADO

Expertos especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte, Médicos de Atención Primaria, Doctores en Ciencias del Deporte, Psicología, Kinesiología, Nutrición, Biología, Endocrinología y Fisiología. Especialistas en Enfermería y Fisioterapia adaptada al ejercicio físico terapéutico.

## METODOLOGÍA

Se realizará la publicación en la Plataforma Virtual de trabajo de una GUIA DIDÁCTICA GENERAL, así como las guías específicas de cada materia y asignaturas.

Durante la primera convocatoria, los alumnos estudiarán los contenidos propuestos, realizarán trabajos individuales y/o en grupos, ejercicios de aplicación, cuestionarios, etc.; contando, en todo este proceso, con el apoyo de distintos profesores que irán dinamizando su aprendizaje, resolviendo aquellas consultas que puedan surgirles y evaluando los resultados del mismo. Se impartirán las materias correspondientes al período docente, 48 ECTS, entre los que se encuentra la Materia 11 correspondiente a los Talleres Presenciales.

Los alumnos que no puedan asistir a estos Talleres Presenciales deberán acreditarlo documentalmente en la fecha que se indicará, para que finalmente la Comisión Académica valore dichas justificaciones de exención y puedan acceder a la Materia 11 bis, de carácter virtual, denominada "Asignatura Virtual de Estudios", también de 6 ECTS, y compuesta por 6 Estudios de 1 ECTS cada uno.

Esta opción deberá ser autorizada expresamente por el Director del Máster, tras recibir la propuesta de la Comisión Académica, quién publicará el listado de exentos en la Plataforma Virtual.

La presentación del Trabajo de Fin de Máster (TFM), con una carga lectiva de 12 ECTS, tendrá lugar en primera convocatoria entre el 30 de junio y el 16 de julio de 2021 y en segunda convocatoria entre el 15 de septiembre y el 22 de octubre de 2021.

No obstante, los alumnos podrán comenzar a desarrollar el TFM desde el inicio del Máster, pero solo será considerado de manera oficial a partir del momento en que hayan superado la asignatura 3 de la Materia 10. En la primera semana de marzo se realizará la asignación de tutores para los que hayan superado dicha asignatura en primera convocatoria. Para la segunda convocatoria de los TFM la asignación de tutores se realizará en la última semana de abril.

Las líneas de investigación generales, orientativas, para la realización de los proyectos son:

- Prescripción de ejercicio físico y programas de desarrollo de la condición física.
- Adherencia y efectividad en la intervención sobre el hábito de la actividad física.
- Alimentación y ejercicio físico.
- Patologías y programas de actividad física aplicados.

- Rendimiento deportivo.
- Kinesiología y antropometría.
- Salud y deporte/actividad física

### DATOS ESENCIALES DEL MÁSTER

Nº de créditos	60 ECTS
Modalidad	Virtual
Duración	1 curso académico
Universidad coordinadora	Universidad Internacional de Andalucía
Universidad/es participantes	Universidad Pablo de Olavide
Dirección	Dr. Delfín Galiano Orea, Director Científico de Centro de Investigación en Actividad Física y Salud. Profesor Universidad Pablo de Olavide
Sede Universitaria	Sede La Cartuja (Sevilla). Rectorado
Información web	<a href="http://www.unia.es/actividadfisicaysalud">http://www.unia.es/actividadfisicaysalud</a>
Contacto	ActividadFísicaySalud@ext.unia.es
Preinscripción y matrícula	<a href="https://www.unia.es/oferta-academica/masteres-oficiales/preinscripcion-y-matricula">https://www.unia.es/oferta-academica/masteres-oficiales/preinscripcion-y-matricula</a>
Becas y ayudas	<a href="https://www.unia.es/oferta-academica/masteres-oficiales/becas-masteres-oficiales">https://www.unia.es/oferta-academica/masteres-oficiales/becas-masteres-oficiales</a>

### ENTIDADES COLABORADORAS



### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



Universidad Internacional de Andalucía. Sede La Cartuja de Sevilla. Monasterio Santa María de las Cuevas. Isla de la Cartuja 41092. Sevilla. Telf.: (0034) 954 462 299 sevilla@unia.es - www.unia.es