



Máster Propio

Sede Santa María de La Rábida

CÓDIGO: 2547

Preparación física en deportes de equipo

2ª edición

Carga lectiva: 60 ECTS

Semipresencial

Del 15 de octubre de 2021 a 18 de junio de 2022

Dirección

Dr. Pedro Sáenz-López Buñuel. Universidad de Huelva

Codirección

Dr. Eduardo Fernández Ozcorta. Centro de Estudios Universitarios Cardenal Spínola CEU y ESYFE Formación

CÓDIGO 2547 | Sede Santa María de La Rábida

Máster Propio en Preparación física en deportes de equipo. 2ª edición

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

La figura del preparador físico es reconocida y cada vez más demandada en los cuerpos técnicos de los deportes de equipos. La investigación aplicada en las ciencias del deporte avanza a unos niveles vertiginosos, por lo que parece fundamental la formación continua de estos profesionales.

Las competencias del preparador físico abarcan aspectos como la optimización del rendimiento a nivel grupal e individual, así como la prevención y readaptación de lesiones, si el club carece de un especialista en este campo.

Con relación a la optimización del rendimiento, es esencial conocer la metodología a utilizar en cada cualidad física, así como cada uno de los estímulos que afectan al deportista para evitar el entrenamiento vacío o el sobre-entrenamiento. A su vez es básico conocer la interrelación entre ellas y qué tipos de interferencias pueden producirse en la prevención y readaptación de lesiones.

Las peculiaridades de los deportes de equipo hacen necesario una formación especializada en el ámbito de la preparación física, que incluya conocimientos sobre prevención y readaptación de lesiones.

COMPETENCIAS

El objetivo principal del Máster es formar profesionales que reúnan las competencias necesarias para el ejercicio profesional del Preparador Físico, con un conocimiento general en el área de la Anatomía, Fisiología y Biomecánica humana y del ejercicio y con capacidad para planificar y cada una de las cualidades físicas para un mayor rendimiento del deportista a nivel individual y del grupo a nivel colectivo. Todo ello con el fin último de contribuir, junto con otros profesionales, al mejor conocimiento de la optimización del rendimiento, la prevención y la readaptación de lesiones en los deportes de equipo.

Competencias básicas o generales

Generales:

- Identificar e interpretar conocimientos acerca de los principios de la preparación física y su metodología de trabajo, así como una actitud crítica ante la propuesta de intervención de éstas.
- Aplicar los conocimientos anteriores para resolver futuras situaciones profesionales argumentando la utilización de técnicas específicas y valorando la resolución.
- Tener la capacidad de identificar e interpretar datos relevantes, separando hechos, opiniones y creencias, justificándolo conforme a los conocimientos adquiridos.
- Desarrollar aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para continuar su formación y especialización en el ámbito de la preparación física con un alto grado de autonomía.

Básicas:

- Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.
- Integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
- Comunicar sus conclusiones, conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.
- Poseer las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

Competencias específicas

- Desarrollar una planificación a nivel individual y grupal de un equipo a lo largo de una temporada, teniendo en cuenta los factores

CÓDIGO 2547 | Sede Santa María de La Rábida

Máster Propio en Preparación física en deportes de equipo. 2ª edición

limitantes de esa modalidad deportiva y la epidemiología lesiva.

- Conocer y manejar todas las herramientas y metodologías del entrenamiento orientadas a optimización del rendimiento y la prevención de lesiones.
- Desarrollar en nuestros alumnos capacidad de síntesis de la información acumulada, según los parámetros y exigencias del preparador físico, orientada a la resolución de problemas.

Asumir la capacidad y manejo para llevar a cabo un proceso completo de preparación física en un deporte de equipo.

DESTINATARIOS

Número de plazas ofertadas: Máximo 40, mínimo 20.

El perfil de ingreso recomendado es el de egresados recientes de las titulaciones de Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y del Grado de Maestro en Educación Primaria, con mención en Educación Física. También aquellos que cursaron la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Licenciatura en Educación Física y la Diplomatura de Maestro Especialista en Educación Física, además de otras titulaciones afines.

ADMISIÓN / PREINSCRIPCIÓN

La admisión se realizará por orden cronológico de recepción de solicitudes, previa verificación del cumplimiento de los requisitos que se hayan establecido.

MATRÍCULA

Plazo: Hasta el 1 de octubre de 2021.

Las personas interesadas en matricularse deberán formalizar su inscripción a través de uno de los siguientes procedimientos:

1. Presentación en el Registro de la Sede Santa María de la Rábida el impreso normalizado de matrícula facilitado por la Universidad Internacional de Andalucía, (www.unia.es/impresos), debidamente cumplimentado y acompañado de la siguiente documentación:

- a) Fotocopia del D.N.I./ N.I.E./Pasaporte.
- b) Justificante de haber abonado el importe de los precios públicos por servicios académicos y administrativos siguientes: matrícula, apertura de expediente y tarjeta de identidad.
- c) Fotografía tamaño carnet.
- d) Fotocopia compulsada que acredite la titulación exigida.

También puede presentar el impreso de matrícula y la documentación en la plataforma de registro electrónico de la UNIA: <https://rec.redsara.es/registro/action/are/aceso.do>

2. A través de la página del portal de servicios Universitat-XXI de la Universidad, <https://portal.unia.es>, previa identificación de usuario/a y tras introducir su clave personal. Si no dispone de ella, puede solicitarla con antelación en la misma dirección web.

La documentación la deberá enviar al e-mail alumnos.larabida@unia.es

Precios públicos por servicios académicos y administrativos

- Matrícula: 1.860 € (31 €/crédito)
- Apertura de expediente: 60 €.
- Expedición tarjeta de identidad: 4'50 €.

Una vez superados los 60 ECTS, los alumnos podrán solicitar:

- Certificado académico
- Expedición de Título

Forma de pago

Los interesados podrán optar por abonar el importe de los precios públicos de matrícula y tasas en un pago único o fraccionarlo.

Consultar condiciones de financiación en alumnos.larabida@unia.es

Datos bancarios para efectuar el pago

CÓDIGO 2547 | Sede Santa María de La Rábida

Máster Propio en Preparación física en deportes de equipo. 2ª edición

- Transferencia bancaria o ingreso en la cuenta La Caixa,

I.B.A.N.: ES7821009166752200074348

SWIFT: CAIXESBBXXX

- Sistema on line en la dirección www.unia.es

Los gastos que generen las operaciones bancarias serán por cuenta del alumno. La Universidad Internacional de Andalucía no considerará formalizada la matrícula hasta el acuse de recibo de la fotocopia del resguardo de transferencia.

Anulación de matrícula

La anulación de matrícula y la devolución de los derechos se regirán según lo establecido en el artículo 19 del Reglamento de Régimen Académico de la Universidad.

La solicitud se presentará en el Registro de la Sede en donde se vaya a celebrar la actividad académica, utilizando al efecto el impreso normalizado, o en la plataforma de registro electrónico de la UNIA: <https://rec.redsara.es/registro/action/are/acceso.do>

BECAS

Plazo: hasta el 15 de septiembre de 2021.

Toda la información sobre becas y ayudas en [Resolución 78/2021 de 20 de mayo de 2021, por la que se convocan ayudas para cursos Másteres Propios y Diplomas de Especialización ofertados por la Universidad Internacional de Andalucía para el curso académico 2021-2022.](#)

PROGRAMA ACADÉMICO

Módulo I. Bases fisiológicas y biomecánicas del cuerpo humano. Métodos de investigación en las ciencias del deporte (6.5 ECTS).

Modalidad: Virtual.

Fechas: de 15 a 29 de octubre de 2021.

Contenidos:

Materia 1. Fisiología y biomecánica aplicada a los deportes de equipo.

Materia 2. Estructura del trabajo científico y su aplicación a la preparación física.

Módulo II. Aspectos condicionales en la preparación física de los deportes de equipo (9 ECTS).

Modalidad: Virtual.

Fechas: de 4 de noviembre de 2021 a 7 de enero de 2022.

Contenidos:

Materia 3. Trabajo condicional en deportes de equipo; las bases, metodología y planificación.

Materia 4. Medios de recuperación en deportes colectivos.

Módulo III. Evaluación del deportista (10 ECTS).

Modalidad: Virtual.

Fechas: de 14 de enero a 12 de febrero de 2022.

Contenidos:

Materia 5. Motorización del deportista y análisis de datos.

Materia 6. Evaluación del deportista del laboratorio al campo.

Módulo IV. Planificación y periodización en los deportes de equipo (9.5 ECTS).

Modalidad: Virtual.

Fechas: de 18 de febrero a 7 de mayo de 2022.

Contenidos:

Materia 7. Diseño de tareas desde una perspectiva compleja.

Materia 8. Optimización del rendimiento en deportes de equipo.

Módulo V. El preparador físico dentro de un equipo multidisciplinar (9 ECTS).

Modalidad: Virtual.

Fechas: de 13 de mayo a 18 de junio de 2022.

Contenidos:

Materia 9. La figura del preparador/a físico en el equipo multidisciplinar.

Materia 10. Especializaciones deportivas.

Trabajo Final de Máster (16 créditos).

1ª Convocatoria hasta el 18 septiembre de 2022.

2ª Convocatoria hasta el 18 de marzo de 2023.

CÓDIGO 2547 | Sede Santa María de La Rábida

Máster Propio en Preparación física en deportes de equipo. 2ª edición

Impartición de docencia virtual: Se llevará a cabo a través del Campus Virtual de la Universidad, basado en la plataforma de enseñanza-aprendizaje Moodle, accesible desde la dirección <https://eva.unia.es>

PROFESORADO

- **D. Bartolomé J. Almagro Torres.** Universidad de Huelva.
- **D^a. Mar Álvarez Portillo.** Federación Española de Rugby.
- **Dr. Octavio Álvarez Solves.** Universidad de Valencia.
- **D. José Antonio Blesa Blanco.** Fit Up Nutrición Avanzada.
- **Dr. Julio Calleja González.** Universidad del País Vasco.
- **Dr. Miguel Ángel Campos Vázquez.** Preparador físico del Cádiz Fútbol Club. Universidad Pablo de Olavide.
- **Dr. Antonio Caparros Pons.** INEFC. Ex – Preparador físico de la Selección Española baloncesto y Barcelona baloncesto.
- **Dr. Antonio Jesús Casimiro Andújar.** Universidad de Almería.
- **D. Álvaro Coca Romero.** Preparador físico.
- **D. Lamberto Conde Fernández.** Director Área entrenamiento DOGESPORT.
- **Dra. Blanca de la Cruz Torres.** Universidad de Sevilla.
- **Dr. Eduardo José Fernández Ozcorta.** Centro de Estudios Universitarios Cardenal Spínola CEU y ESYDE Formación.
- **Dr. Antonio José Gómez Díaz.** Preparador físico.
- **Dr. Pedro Tomás Gómez Piriz.** Universidad de Sevilla.
- **Dr. Miguel Ángel Gómez Ruano.** Universidad Politécnica de Madrid.
- **D. David Martínez Pozo.** Preparador físico en cantera del Levante U.D.
- **Dr. Sergio José Ibáñez Godoy.** Universidad de Extremadura.
- **D. Francisco Lara Pulido.** Federación Andaluza de Fútbol.
- **Dr. Carlos Menéndez García.** Vitoria SC TEam
- **Dr. José Alfonso Morcillo.** Universidad de Jaén.
- **Dr. José Naranjo Orellana.** Universidad Pablo de Olavide.
- **Dr. Francisco Javier Núñez Sánchez.** Universidad Pablo de Olavide.
- **D. Arnau Moreno Celades.** Coosur Betis.
- **Dr. Juan Antonio Párraga Montilla.** Universidad de Jaén.
- **Dr. Rafael Ramos Veliz.** Universidad San Pablo CEU.
- **Dr. Manuel Antonio Rodríguez Pérez.** Universidad de Almería.
- **D^a. Blanca Romero Moraleda.** Federación Española de Fútbol.
- **Dr. Pedro Sáenz-López Buñuel.** Universidad de Huelva.
- **D. Hugo Salazar.** Saski Baskonia SAD.
- **Dr. Jaime Sampaio.** Universidad Dos Montes e Alto Douro.
- **D. Luka Slivar.** Unics Kazan Basketball.
- **D. Carlos Vallés Ortega.** CTDA Alándalus.
- **Dr. Alejandro Vaquera Jiménez.** Universidad de León.

ATENCIÓN AL ALUMNADO

<Incluir texto atención al alumnado> Desde la Sección de Alumnos se atenderán las dudas y consultas a todo el alumnado en nuestro horario habitual, de lunes a viernes de 9h a 14h. Igualmente podrá contactar con nosotros a través del correo electrónico alumnos.larabida@unia.es

CÓDIGO 2547 | Sede Santa María de La Rábida

Máster Propio en Preparación física en deportes de equipo. 2ª edición



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Universidad Internacional de Andalucía

Sede Santa María de La Rábida

Paraje de la Rábida, s/n.

21819. Palos de la Frontera. Huelva

larabida@unia.es

T. 959 350 452 / F. 959 350 158

