

MÁSTER EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD – CURSO 2018 – 2019

A.- CALENDARIO GENERAL

MÁSTER:	MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (2018-19)		
DIRECTOR:	DELFIN GALIANO OREA		
COORDINADOR ACADÉMICO DEL MÁSTER:	JUAN ANTONIO GUERRA HOYOS		
		60 ECTS	INTERUNIVERSITARIO UNIA-UPO
<ul style="list-style-type: none"> • Fecha comienzo curso: 6 noviembre 2018 • Fecha finalización curso (fase docente) 1ª convocatoria: 30 junio 2019 • 2ª Convocatoria fase docente: 09/07/2019 a 22/09/2019 <ul style="list-style-type: none"> ○ 1ª Convocatoria: Fecha entrega Trabajos Fin de Máster**: 15/07/2019 a 15/09/2019 ○ 2ª Convocatoria: Fecha entrega Trabajos Fin de Máster**: 23/09/2019 a 20/10/2019 			
**Imprescindible haber superado previamente todos los créditos requeridos de la fase docente.			

B.- DISTRIBUCIÓN MATERIAS Y ASIGNATURAS

MÁSTER:		MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (2018-19)				
DIRECTOR: DELFÍN GALIANO OREA						
COORDINADOR MÁSTER: JUAN ANTONIO GUERRA HOYOS						
ASIGNATURAS/ MATERIAS:	MÓDULOS	NOMBRE	CARÁCTE R	C. ECTS	PROFESOR	FECHAS
	MÓDULO I	CIENCIAS BÁSICAS (Coordina: Juan A. Guerra)				
Materia 1		Análisis morfológico y del movimiento humano	OBL	4		
Asignatura 1		Anatomía del movimiento	OBL	1	Francisco José Berral de la Rosa	06.11.18 a 12.11.18
Asignatura 2		Biotipología. Valoración de la composición corporal y somatotipo	OBL	1	Francisco José Berral de la Rosa	13.11.18 a 19.11.18
Asignatura 3		Principios de kinesiología	OBL	2	Francisco José Berral de la Rosa	20.11.18 a 30.11.18
Materia 2		Análisis funcional e innovaciones en ejercicio	OBL	4		
Asignatura 1		Fisiología del ejercicio	OBL	2	Javier González Gallego	01.12.18 a 11.12.18
Asignatura 2		Innovaciones en ejercicio	OBL	2	Javier González Gallego	12.12.18 a 24.12.18
Materia 3		Nutrición aplicada al ejercicio	OBL	3		
Asignatura 1		Alimentación y deporte	OBL	2	José Antonio Villegas García	26.12.18 a 7.01.19

MÁSTER:	MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (2018-19)					
DIRECTOR: DELFÍN GALIANO OREA						
COORDINADOR MÁSTER: JUAN ANTONIO GUERRA HOYOS						
ASIGNATURAS/ MATERIAS:	MÓDULOS	NOMBRE	CARÁCTE R	C. ECTS	PROFESOR	FECHAS
Asignatura 2		Avances en intervención nutricional	OBL	1	Delfín Galiano Orea	8.01.19 a 14.01.19
	MÓDULO II	ACTIVIDAD FÍSICA Y COMPONENTES DE SALUD (Coordina: Juan A. Guerra)				
Materia 4		Variables del acondicionamiento físico	OBL	4		
Asignatura 1		Criterios generales sobre el acondicionamiento físico	OBL	1	Eleazar Lara Padilla	15.01.19 a 21.01.19
Asignatura 2		Componentes de la condición física y salud	OBL	1	Ricardo Peñaloza Méndez	22.01.19 a 28.01.19
Asignatura 3		Envejecimiento y ejercicio	OBL	2	Luis Carrasco Páez	29.01.19 a 11.02.19
Materia 5		Perfil psicológico y estrategias de intervención	OBL	4		
Asignatura 1		Componentes psico-conductual y modelos de comunicación	OBL	2	José Carlos Jaenes Sánchez	12.02.19 a 25.02.19
Asignatura 2		Programas de intervención para la adherencia al ejercicio físico	OBL	2	Federico Paris García	26.02.19 a 11.03.19
		FASE DE RECUPERACIÓN Período de recuperación de tareas de las asignaturas de las Materias 1 a 5, ambas incluidas y				12.03.19 a 08.04.19

MÁSTER:	MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (2018-19)					
DIRECTOR: DELFÍN GALIANO OREA						
COORDINADOR MÁSTER: JUAN ANTONIO GUERRA HOYOS						
ASIGNATURAS/ MATERIAS:	MÓDULOS	NOMBRE	CARÁCTE R	C. ECTS	PROFESOR	FECHAS
		de la Materia 10, que el alumno bien haya suspendido o no se haya presentado en las fechas ordinarias				
	MÓDULO III	PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO (Coordina: Juan A. Guerra)				
Materia 6		Beneficios especiales de la actividad física	OBL	3		
Asignatura 1		El impacto del sedentarismo	OBL	1	Juan de Dios Beas Jiménez	5.03.19 a 11.03.19
Asignatura 2		Beneficios de la actividad física para la salud	OBL	1	Delfín Galiano Orea	12.03.19 a 18.03.19
Asignatura 3		Beneficios de la actividad física sobre el sistema inmune	OBL	1	José Peña Martínez	19.03.19 a 25.03.19
Materia 7		Actividad física en patologías prevalentes	OBL	6		
Asignatura 1		Diabetes y ejercicio físico	OBL	2	Manuel Carballo Daza	26.03.19 a 8.04.19
Asignatura 2		Obesidad y ejercicio físico	OBL	2	Juan Antonio Guerra de Hoyos	9.04.19 a 22.04.19
Asignatura 3		Fibromialgia y ejercicio físico	OBL	2	Diego Munguía Izquierdo	23.04.19 a 6.05.19

MÁSTER:	MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (2018-19)					
DIRECTOR: DELFÍN GALIANO OREA						
COORDINADOR MÁSTER: JUAN ANTONIO GUERRA HOYOS						
ASIGNATURAS/ MATERIAS:	MÓDULOS	NOMBRE	CARÁCTE R	C. ECTS	PROFESOR	FECHAS
	MÓDULO IV	INTERVENCIONES POR APARATOS Y SISTEMAS (Coordina: Juan A. Guerra)				
Materia 8		Actividad física y Aparato Locomotor	OBL	6		
Asignatura 1		Pautas de reeducación postural en sala	OBL	1	Antonio Martínez Amat	23.04.19 a 29.04.18
Asignatura 2		Actividad física adaptada	OBL	1	Antonio Martínez Amat	30.04.18 a 06.05.18
Asignatura 3		Disfunciones del aparato locomotor	OBL	2	Juan Antonio Guerra de Hoyos	7.05.18 a 20.05.18
Asignatura 4		Adaptación muscular al entrenamiento y marcadores de fatiga	OBL	2	Antonio Martínez Amat	21.05.18 a 03.06.18
Materia 9		Actividad física y corazón	OBL	4		
Asignatura 1		Corazón y ejercicio físico	OBL	1	Carlos J. Berral de la Rosa	04.06.18 a 10.06.18
Asignatura 2		Hipertensión arterial	OBL	1	Carlos J. Berral de la Rosa	11.06.18 a 17.06.18
Asignatura 3		Programas de prevención secundaria y rehabilitación cardiaca	OBL	2	José Antonio González Jurado	18.06.18 a 30.06.18

MÁSTER:	MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (2018-19)					
DIRECTOR: DELFÍN GALIANO OREA						
COORDINADOR MÁSTER: JUAN ANTONIO GUERRA HOYOS						
ASIGNATURAS/ MATERIAS:	MÓDULOS	NOMBRE	CARÁCTE R	C. ECTS	PROFESOR	FECHAS
		FASE DE RECUPERACIÓN Período de recuperación de tareas de las asignaturas de las Materias 6 a 9, ambas incluidas, que el alumno bien haya suspendido o no se haya presentado en las fechas ordinarias.				01.07.19 a 29.07.19
	MÓDULO V	INVESTIGACIÓN APLICADA (Coordina: Juan A. Guerra)				
Materia 10		Investigación en actividad física, deporte y salud	OBL	4		
Asignatura 1		Investigación biosanitaria	OBL	1	Guillermo López Lluch	04.12.18 a 10.12.18
Asignatura 2		Búsqueda de información y documentación de calidad en Internet	OBL	1	Guillermo López Lluch	11.12.18 a 17.12.18
Asignatura 3		Diseño de proyectos de investigación aplicados a la actividad física	OBL	2	José Naranjo Orellana	22.01.19 a 04.02.19
	MÓDULO VI	TALLERES PRESENCIALES (Coordina: Delfín Galiano Orea)				
Materia 11		Practicum de talleres presenciales	OBL	6		

MÁSTER:	MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (2018-19)					
DIRECTOR: DELFÍN GALIANO OREA						
COORDINADOR MÁSTER: JUAN ANTONIO GUERRA HOYOS						
ASIGNATURAS/ MATERIAS:	MÓDULOS	NOMBRE	CARÁCTER	C. ECTS	PROFESOR	FECHAS
Estudio Previo		Realización de un estudio asignado por el profesor a cada alumno	OBL	2	Delfín Galiano Orea	7.05.19 a 30.05.19
Taller 1 Biología Molecular		Presentación de los talleres	OBL	1	Delfín Galiano Orea	31.05.19 De 8:30 a 20:30 horas
		Estudios biotipológicos. Aplicación al desarrollo en el niño			Francisco José Berral de la Rosa	
		Biología molecular y aplicaciones al campo del ejercicio: proteínas			Guillermo López Lluch	
		Calorimetría corporal y obesidad			Francisco José Berral de la Rosa	
		Análisis de la marcha y estudios biomecánicos			Daniel Rojano Ortega	
Taller 2 Valoración del rendimiento humano		Valoración funcional de lesiones músculo-esqueléticas (Técnicas de Vibración Libre)	OBL	1	Federico Paris García	1.06.19 De 9:00 a 20:30 horas
		Test de esfuerzo en laboratorio			José Naranjo Orellana	
		Valoración de la motivación y predisposición al ejercicio			José Carlos Jaenes Sánchez	
		Valoración de la condición física en mayores (Senior Fitness Test)			Delfín Galiano Orea	
		Test de campo: el test de caminar UKK			Delfín Galiano Orea	
		Protocolos de análisis del rendimiento deportivo en el CAMD			Juan de Dios Beas Jiménez	

MÁSTER:	MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (2018-19)					
DIRECTOR: DELFÍN GALIANO OREA						
COORDINADOR MÁSTER: JUAN ANTONIO GUERRA HOYOS						
ASIGNATURAS/ MATERIAS:	MÓDULOS	NOMBRE	CARÁCTE R	C. ECTS	PROFESOR	FECHAS
Taller 3 Prescripción del ejercicio físico en patologías crónicas		Programas de integración en barrios marginales a través del deporte	OBL	1	Jorge Morillo Martín	14.06.19 De 9:00 a 20:30 horas
		Estrategias para la prescripción de ejercicio físico			Manuel Caraballo Daza	
		Ejercicio Físico en pacientes con Fibromialgia			Borja Sañudo	
		Educación y deporte: Asis Sport Spain			Anicet Lavodrama	
		Ejercicios terapéuticos para el dolor crónico de espalda			Eliseo Monsalvete Mazo	
		Elaboración y desarrollo de un programa de rehabilitación cardiaca			Margarita Reina Sánchez	
Taller 4 Entrenamiento de propiocepción		Encuesta dietética y técnicas informáticas de evaluación nutricional	OBL	1	Javier Alonso Alfonseca	15.06.19 De 9:00 a 20:30 horas
		Tratamiento de los datos en investigación biomédica			Carlos Javier Berral de la Rosa	
		Manejo de bases de datos y recursos bibliográficos			Carlos Javier Berral de la Rosa	
		Entrenamiento de la flexibilidad articular			Antonio Martínez Amat	
		Entrenamiento de propiocepción y patología del aparato locomotor			Antonio Martínez Amat	
		Valoración y clausura Talleres			Delfín Galiano Orea	
	MÓDULO VI	SUSTITUTIVA TALLERES PRESENCIALES				

MÁSTER:	MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (2018-19)					
DIRECTOR: DELFÍN GALIANO OREA						
COORDINADOR MÁSTER: JUAN ANTONIO GUERRA HOYOS						
ASIGNATURAS/ MATERIAS:	MÓDULOS	NOMBRE	CARÁCTE R	C. ECTS	PROFESOR	FECHAS
	bis	(Coordina: Delfín Galiano Orea)				
Materia 11 bis (virtual de la Materia 11)		Asignatura Virtual de Estudios	OPT	6		
Estudio 1		Morfología humana y cineantropometría: a propósito de un caso	OPT	1	Carlos Javier Berral de la Rosa	05.06.19 a 30.06.19
Estudio 2		Análisis de la huella plantar y sus condicionantes patomecánicos	OPT	1	Daniel Rojano Ortega	
Estudio 3		Valoración de los resultados de una prueba de esfuerzo realizada en un laboratorio de fisiología	OPT	1	José Naranjo Orellana	
Estudio 4		Diseño de un programa de fuerza aplicado a la mujer embarazada	OPT	1	Borja Sañudo Corrales	
Estudio 5		Elaboración de una historia nutricional completa y su valoración por macronutrientes y micronutrientes	OPT	1	Javier Alonso Alfonseca	
Estudio 6		Diseño de un programa de prevención secundaria y rehabilitación cardiaca en fase III	OPT	1	Margarita Reina Sánchez	
	MÓDULO VII	FASE DE INVESTIGACIÓN (Coordina: Delfín Galiano Orea)				
Materia 12		Trabajo fin de Máster	OBL	12	1ª Convocatoria: 15.07.19 a 15.09.19 2ª Convocatoria: 23.9.19 a 20.10.19	

MÁSTER:		MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (2018-19)				
DIRECTOR: DELFÍN GALIANO OREA						
COORDINADOR MÁSTER: JUAN ANTONIO GUERRA HOYOS						
ASIGNATURAS/ MATERIAS:	MÓDULOS	NOMBRE	CARÁCTE R	C. ECTS	PROFESOR	FECHAS
					PREVISION PARA ENTREGA DE ACTAS TFM 1ª Convocatoria: 15.10.19 2ª Convocatoria: 20.11.19	