

Horarios, aulas y calendario de exámenes

EXAMENES	AULA	FECHA
Anatomía del Movimiento	Campus Virtual	5 a 11/11 de 2018
Biotipología	Campus Virtual	
Principios de kinesiología	Campus Virtual	
Fisiología del Esfuerzo	Campus Virtual	1 a 12/12 de 2018
Investigación biosanitaria	Campus Virtual	3/12 a 10/12 de 2019
Reeducación postural en sala	Campus Virtual	16/4 a 8/5 de 2019
Fundamentación teórica de la actividad física adaptada		
Disfunciones del aparato locomotor en el ejercicio		
Talleres Presenciales	11 del Edif. 24 UPO	15/6/2019 a las 20:00 h
Asignatura 11 bis	Campus Virtual	15/6/2019 a las 20:00 h

TAREAS EVALUABLES (AULA VIRTUAL)	CONTENIDO	FECHA
MATERIA 1: ANÁLISIS MORFOLÓGICO Y DEL MOVIMIENTO HUMANO	1. Análisis de páginas Web 2. Utilidad de la cineantropometría 3. Cálculo del somatotipo 4. Unida Motora 5. Biomecánica muscular	5 a 11/11 de 2018
MATERIA 2: ANÁLISIS FUNCIONAL E INNOVACIONES EN EJERCICIO	6. Respuestas cardiacas y vasculares al ejercicio en mayores 7. Biología molecular y ejercicio 8. Genética y deporte	1 a 24/12 de 2018
MATERIA 3: NUTRICIÓN APLICADA AL EJERCICIO	9. Resumen crítico: videos sobre alimentación y deporte 10. Necesidades proteicas en función al deporte 11. Análisis nutricional de tres bebidas isotónicas presentes en el mercado	25/12 de 2018 a 13/1 de 2019
MATERIA 4: VARIABLES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	12. Individualización del acondicionamiento físico 13. Ejercicio físico y envejecimiento	14/1 a 7/2 de 2019
MATERIA 5: PERFIL PSICOLÓGICO Y ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN	14. Prescripción de ejercicio en patologías psicológicas 15. Programas de intervención y adherencia al ejercicio físico	8/2 a 3/3 de 2019
MATERIA 6: BENEFICIOS ESPECIALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA	16. Estrategias para evitar el sedentarismo 17. Efectividad, progresión y puesta en marcha de los programas de intervención 18. Beneficios de la actividad física sobre el sistema inmune	4/3 a 20/3 de 2019
MATERIA 7: ACTIVIDAD FÍSICA EN PATOLOGÍAS PREVALENTES	19. Ejercicio de Diabetes tipo 2 20. Caso clínico sobre la actividad física en la Diabetes tipo 1 21. Evaluación de la obesidad 22. Fibromialgia y ejercicio físico	21/3 a 15/4 de 2019
MATERIA 8: ACTIVIDAD FÍSICA Y APARATO LOCOMOTOR	23. Individualización en el trabajo de reeducación postural en sala 24. Caso clínico sobre actividad	16/4 a 8/5/2019

	física y el dolor crónico de espalda 25.Desarrollo de una idea sobre investigación en daño muscular	
MATERIA 9: ACTIVIDAD FÍSICA Y CORAZÓN	26.Frecuencia cardiaca y ejercicio 27.Mejoras clínicas de la actividad física en cardiópatas 28.Hipertensión y ejercicio físico 29. Caso clínico sobre rehabilitación cardiaca 30. Diseño de un programa de prevención secundaria y rehabilitación cardiaca	9/5 al 26/5 de 2019
MATERIA 10: INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y SALUD	31.Búsqueda bibliográfica 32.Diseño de un proyecto de investigación en actividad física y salud (Ficha TFM)	3/12 a 24/12 de 2018
MATERIA 11: TALLERES PRESENCIALES	33. Estudio Previo asignado	7/5 a 31/5 de 2019

FOROS EVALUABLES (AULA VIRTUAL)	CONTENIDO	FECHA
MATERIA 4: VARIABLES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	1.Sobrentrenamiento	14/1 a 7/2 de 2019
MATERIA 8: ACTIVIDAD FÍSICA Y APARATO LOCOMOTOR	2.Dolor crónico y ejercicio 3.Avances en la investigación en ciencias del deporte	16/4 a 8/5 de 2019
MATERIA 9: ACTIVIDAD FÍSICA Y CORAZÓN	4.Muerte súbita en el deporte	9/5 al 26/5 de 2019