

Guía de

Buenos tratos

en el ámbito universitario



Presentación

Como cada 25 de noviembre, en el Día por la eliminación de la violencia contra las mujeres, la UNIA muestra un año más su compromiso por la igualdad con la puesta en marcha de una nueva campaña de sensibilización para prevenir la violencia de género en el ámbito universitario. Y lo hace con esta Guía de Buenos Tratos; una herramienta que pretende proporcionar recursos a modo de buenas prácticas dirigida a toda la comunidad universitaria.

La eliminación de la Violencia es una necesidad que se manifiesta en cada ámbito de la vida de una mujer y en la UNIA somos conscientes de ello. La participación de la mujer en la vida universitaria debe estar libre de violencia de cualquier tipo.

Contamos con un valor fundamental, ya que la educación es una de las estrategias más poderosas para erradicar la violencia. Queremos ofrecer este nuevo recurso para trabajar la prevención desde lo positivo, ofreciendo buenas prácticas para la mejora de las relaciones interpersonales.

Objetivos de la guía

- Sensibilizar y formar a la comunidad universitaria para la prevención de la violencia de género.
- Ofrecer recomendaciones para asegurar el buen trato entre toda la comunidad universitaria.
- Proporcionar recursos para la aplicación eficaz de los pasos que establece el Protocolo de actuación en casos de violencia de género en el ámbito universitario.

Contenidos

1

Introducción:

1. ¿Qué es la violencia de género? ¿qué tipos de violencias podemos observar?
2. La Universidad como agente de cambio socializador
3. La violencia de género en las relaciones de pareja. Los mitos del amor romántico
4. ¿Cómo identificar el ciclo de violencia?
5. Ciberacoso y violencia en redes sociales

2

El buen trato como estrategia de prevención:

1. Factores de riesgo y vulnerabilidad
2. Importancia de la detección temprana de la violencia de género
3. Cómo detectar la violencia contra las mujeres en la universidad
4. Cómo comunicar un caso de violencia machista
5. Asesoramiento para la orientación al alumnado

3

Intervención ante posibles situaciones de violencia de género:

1. Cómo actuar ante un posible caso de violencia contra las mujeres
2. Secuencia de la intervención ante un posible caso de violencia machista
3. Acompañamiento paso a paso
4. Recursos para la atención y la derivación

¿Cómo puedo identificar la violencia de género?

La violencia de género se manifiesta siguiendo un proceso gradual: Suele empezar con abusos psicológicos: se ignoran los sentimientos de la pareja, se la ridiculiza, se la ata en opiniones y decisiones, se la humilla, se controla sus gastos e ingresos económicos, se la aísla de su entorno. Si no se ponen medios, estos abusos se intensifican y agravan: control, abusos, amenazas e intimidaciones. Tras la violencia psicológica aparecen los abusos físicos y sexuales.

● ● ● Primeros signos del maltrato:

- Te ridiculiza, te hace sentir inferior, torpe o inútil.
- Te aísla, te impide relacionarte con tu círculo de amistades o con familiares, se pone celoso o provoca una pelea.
- Te amenaza, humilla, grita o insulta en privado o en público.
- Te hace sentir culpable, tú tienes la culpa de todo.
- Amenaza con hacerte daño a ti o a tu familia.
- Te da miedo su mirada o sus gestos.
- Te controla el dinero, la forma de vestir, revisa tu teléfono móvil y las redes sociales.
- Te ha agredido alguna vez físicamente.
- Te ha forzado a mantener relaciones sexuales en contra de tu voluntad.
- Amenaza con quitarte a tus hijas e hijos en caso de dejarlo.

Una relación saludable es aquella basada en los principios de

confianza y respeto mutuo.

¿Cómo es el ciclo de violencia?

El ciclo de la violencia se muestra durante el proceso, el agresor alterna conductas abusivas y violentas con el arrepentimiento y promesas que nunca se cumple. La víctima, pierde la autoestima, siente miedo, culpa e indecisión. Hay una fase de acumulación de la tensión, le sigue una fase de explosión/agresión y después una fase de arrepentimiento (luna de miel). Estas tres fases irán repitiéndose cada vez de manera más rápida hasta quedar reducidas a una sola fase de explosión y agresión.



¿Cómo puede mostrarse esta violencia?

Violencia física, psicológica, económica, sexual y abusos sexuales.



- El primer paso que puedes dar es explicar tu situación a otras personas y pedir ayuda.
- Te aconsejamos buscar el apoyo de personas de tu familia y amistades de confianza para que te apoyen y acompañen en estos momentos difíciles.
- Confía en personas de tu Sede UNIA que están preparadas para ello: los agentes de Igualdad, son personas que te escucharán y te podrán dar apoyo y guía e este camino, pueden derivarte a solicitar ayuda legal y psicológica.
- También ten toda esta información en cuenta si en tu entorno detectas un posible caso de violencia de género.

La UNIA está CONTIGO. Consulta nuestra web:



Llama al 016: teléfono gratuito de información y asesoramiento jurídico, las 24 horas del día.

Descarga la APP "Libres"

