

ACCIÓN FORMATIVA	COACHING: DESARROLLO DE CAPACIDADES E INTELIGENCIA EMOCIONAL
-------------------------	---

Fechas de Ejecución	2 a 27 de abril 2018 La Rábida: 5-6 Baeza: 11-12 Málaga: 16 Sevilla: 26-27
Lugar de Impartición	Sedes Cartuja, Rábida, Baeza, Málaga
Destinatarios	PAS
Duración en Horas	Semipresencial: 15 horas
Total Participantes	----
Nº de Ediciones	7
Objetivos	Conseguir un mayor grado de inteligencia emocional de las personas para lograr una mejora en el desarrollo de sus capacidades. Aumentar la motivación de los miembros del equipo y conseguir un mejor alineamiento de los objetivos individuales con los organizacionales.
Contenidos	<p>CONTENIDO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. EL DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES EMOCIONALES DESDE UNA PERSPECTIVA DE CRECIMIENTO PERSONAL A TRAVÉS DE LA FORMACIÓN EXPERIENCIAL Y EL COACHING <ol style="list-style-type: none"> 1.1 ¿QUE ES EL COACHING Y QUE NO? 1.2 ¿CÓMO SE APLICA LA TÉCNICA DEL COACHING? <ol style="list-style-type: none"> 1.2.1 TOMA DE CONCIENCIA 1.2.2 FIJACIÓN DE OBJETIVOS 1.2.3 BÚSQUEDA DE RECURSOS Y GENERACIÓN DE OPCIONES 1.2.4 ELABORACIÓN DE UN PLAN DE ACTUACIÓN 2. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SU APLICACIÓN COMPETENCIAL <ol style="list-style-type: none"> 2.1 ¿QUE ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL? 2.2 ¿QUE HABILIDADES POTENCIAMOS DESARROLLANDO ESTE TIPO DE INTELIGENCIA? 2.3 EL DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES EMOCIONALES 2.4 Habilidades intrapersonales

	2.4.1 LA AUTOCONCIENCIA 2.4.2 LA AUTORREGULACIÓN 2.4.3 LA AUTOMOTIVACIÓN 2.5 Relaciones interpersonales 2.5.1 LA EMPATÍA 2.5.2 LAS HABILIDADES SOCIALES
Director	Jesús Jiménez Cano
Entidad / Formadores	Jesús Jiménez Cano / Rafael Jiménez Cano